

DECLARATION OBLIGATOIRE DES ALLERGENES

Ces informations ont notamment été établies à partir des déclarations de nos fournisseurs sur la composition de leurs produits. Il s'agit des allergènes à déclaration obligatoire et non des présences accidentelles d'allergènes qui pourraient intervenir lors des manipulations chez nos fournisseurs ou dans notre établissement. Ce tableau est mis à jour le plus souvent possible, en fonction du renouvellement de notre carte.

| ALLERGENES | GLUTEN | CRUSTACE | ŒUF | POISSON | ARACHIDE | SOJA | LAIT | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | SESAME | SULFITE | LUPIN | MOLLUSQUE |
|---|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| Formule "Déjeuner" | | | | | | | | | | | | | | |
| GRIGNOTAGES | | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisson sec entier et ses condiments | | | | | | | | | | | | | | |
| Planche de charcuterie | | | | | | | X | | | | | | | |
| Planche mixte | | | | | | | X | | | | | | | |
| Cubes de gravlax de saumon | | | X | X | | | | | | X | | | | |
| Aiguillettes de poulet au panko, ketchup Maison | X | | X | | | | | X | X | | | | | |
| Petit pot de guacamole, chips de tortillas et sauce salsa | X | | X | | | | | | | | | | | |
| Dips de thon | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 6 beignets de chèvre | X | | | | | | X | | | | | | | |
| SALADES & ENTREES | | | | | | | | | | | | | | |
| Huîtres de Normandie n°3 | | X | | | | | | | | | | | | |
| Bulots (accompagnement mayonnaise) | | | X | | | | | | X | | | | | X |
| Crevettes roses (accompagnement mayonnaise) | | X | X | | | | | | | | | X | | |
| Planche de saumon fumé par nos soins | | | | X | | | | | | | | | | |
| Foie gras d'origine au naturel origine Sud Ouest | | | | | | | | | | | | | | |
| Caesar Crispy Poulet | X | | X | | | | X | | | X | | | | |
| Buddha bowl automnal | | | | | | X | | X | | | X | | | |
| Salade façon Bo Bun | | | | | | X | | X | | | X | | | |
| Salade de crottin de chèvre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 6 escargots de bourgogne | X | | | | | | | | | | | | | |
| CÔTE CARNIVORE | | | | | | | | | | | | | | |
| Entrecôte née et élevée en Normandie | | | | | | | | | | | | | | |
| Bavette d'ailloyau née et élevée en normandie | | | | | | | | | | | | | | |
| Suprême de poulet normand | | | | | | | X | | | | | | | |
| Cuisses de grenouilles | | | | | | | X | | | | | | | |
| Andouillette à la ficelle | | | | | | | | | | | | | | |
| Tartare de bœuf Normand taillé au couteau | | | X | | | | | | X | X | | | | |
| Jarret de veau cuit basse température | | | | | | | | | X | | | | | |
| Camembert au lait cru servi chaud | | | | | | | X | | | | | | | |
| HAMBURGERS | | | | | | | | | | | | | | |
| Burger Classique au Cheddar | X | | X | | | | X | | | | X | | | |
| Burger Savoyard | X | | X | | | | X | | | | X | | | |
| Presque comme un burger | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| Chicken burger | X | | X | | | | X | | | | X | | | |

| ALLERGENES | GLUTEN | CRUSTACE | ŒUF | POISSON | ARACHIDE | SOJA | LAIT | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | SESAME | SULFITE | LUPIN | MOLLUSQUE |
|--|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| PIZZAS | | | | | | | | | | | | | | |
| Margherita | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Primavera | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Pomodoro e bufala | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Carnivore | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Saumona | X | | | X | | | X | | | | | | | |
| Quatre fromages | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Montagnarde | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Scaramouche | X | | | | | | X | | | | | | | |
| LES GARNITURES | | | | | | | | | | | | | | |
| Frites fraîches | | | | | | | | | | | | | | |
| Linguines | X | | | | | | | | | | | | | |
| Patates douces | | | | | | | X | | | | | | | |
| Pommes grenailles | | | | | | | X | | | | | | | |
| Salade | | | | | | | | | | X | | | | |
| LES POISSONS, COQUILLAGES ET CRUSTACES, PÂTES | | | | | | | | | | | | | | |
| Plateau "Le Tout Cuit" | | X | X | | | | | | | | | X | | X |
| Plateau "Le Petit Mousse" | | X | X | | | | | | | | | X | | X |
| Tartare de saumon | | | | X | | | | | | | | | | |
| Dos de cabillaud | | | | X | | | X | | | | | | | |
| Noix de Saint Jacques de nos côtes | | X | | | | | | | | | | | | |
| Véritable Fish & Chips | X | | X | X | | | X | | | X | | | | |
| Nouilles de riz et ses légumes | | | | | X | X | X | | | | | | | |
| Cassolette de moules, sauces au choix : | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Marinière</i> | | X | | | | | X | | | | | | | |
| <i>Crème</i> | | | | | | | X | | | | | | | |
| <i>Roquefort</i> | | | | | | | X | | | | | | | |
| MENUS ET FORMULES | | | | | | | | | | | | | | |
| Pizza Lapinou | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Aiguillettes de poulet panées | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| Fish and Chips | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| Steak Haché | | | | | | | | | | | | | | |
| Deux boules de glace | | | | | | | X | | | | | | | |
| Moelleux au chocolat | | | | | | | X | | | | | | | |
| FROMAGES & DESSERTS | | | | | | | | | | | | | | |
| Camembert affiné de chez François Olivier | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Mousse au chocolat | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Dôme des tropiques | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Sablé breton | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Crème brûlée | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Moelleux au chocolat | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| Tiramisu au spéculoos | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Macalong au citron | | | | | | | X | X | | | | | | |
| Crumble aux poires | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Profiterole du All Sports Café version géante | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Café gourmand | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Champagne gourmand | X | | X | | | | X | X | | | | | | |

| ALLERGENES | GLUTEN | CRUSTACE | ŒUF | POISSON | ARACHIDE | SOJA | LAIT | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | SESAME | SULFITE | LUPIN | MOLLUSQUE |
|-------------------------------|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| GLACES & SORBETS | | | | | | | | | | | | | | |
| Glaces, chantilly | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Sorbets, chantilly | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Dame blanche | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Café liégeois | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Chocolat liégeois | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Banana Split | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Coupe brownie glacé | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Menthe religieuse | | | | | | | X | | | | | | | |
| Colonel | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| Pomme calvados | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| SAUCES & CREMES | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce Salsa | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce Caesar | | | X | | | | X | | | X | | | | |
| Sauce Moutarde à l'ancienne | | | | | | | X | | | X | | | | |
| Sauce Cocktail | | | X | | | | | | | | | | | |
| Sauce Ketchup Maison | | | | | | | | | | X | | | | |
| Sauce Béarnaise | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Sauce Tartare | | | X | | | | X | | | X | | | | |
| Sauce Apremont | | | | | | | X | | | X | | | | |
| Sauce Poivre | | | | | | | X | | | | | | | |
| Sauce Roquefort | | | | | | | X | | | | | | | |
| Sauce Thai curry coco | | | | | | X | | | | | | | | |
| Sauce Moutarde | | | | | | | X | | | X | | | | |
| Confit d'échalotes | | | | | | | X | | | | | | | |
| Confit d'oignons | | | | | | | X | | | | | | | |
| Crèmeux de haddock | | | | X | | | X | | | | | | | |
| Sauce yaourt grec au tandoori | | | | | | | X | | | | | | | |
| GATEAUX D'ANNIVERSAIRE | | | | | | | | | | | | | | |
| Royal chocolat | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Snickers | X | | X | | X | | X | X | | | | | | |
| Sablé breton | X | | X | | | | | X | | | | | | |
| Parfait aux framboises | X | | X | | | | | X | | | | | | |
| Antillais coco et banane | X | | X | | | | | X | | | | | | |

| ALLERGENES | GLUTEN | CRUSTACE | ŒUF | POISSON | ARACHIDE | SOJA | LAIT | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | SESAME | SULFITE | LUPIN | MOLLUSQUE |
|---|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| MENU DE GROUPE À 25,00€ | | | | | | | | | | | | | | |
| Les entrées | | | | | | | | | | | | | | |
| Tatin tiède de saumon et fondue de courgettes, coulis de tomates au basilic | X | | | X | | | | | | | | | | |
| Salade maraîchère et magret de canard fumé | | | | | | | | | X | | | | | |
| Quenelles de noix de Saint-Jacques, velouté aux herbes et gressin | X | X | | | | | X | | | | | | | |
| Terrine de poule marbré de foie gras poêlés, mesclun et vinaigrette volaille | | | X | | | | | | | | | | | |
| Les plats | | | | | | | | | | | | | | |
| Sot-l'y-laisse de dinde mariné aux piments d'Espelette, fricassée de pommes de terre primeurs, tomates et olives confites | X | | | | | | | | X | | | | | |
| Dos de merlu rôti, crème de moules et écrasé de pommes de terre | X | X | | | | | X | | | | | | | |
| Pièces de boeuf rôti et son jus, gratin de pommes de terre à la crème | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Filet de dorade sébaste, légumes à la grecque, huile parfumée | | | | X | | | | | | | | | | |
| Les desserts | | | | | | | | | | | | | | |
| Moelleux au chocolat, coeur ivoire et crème anglaise vanille | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Bavarois framboise et citron aux brisures de macarons | X | | X | | | | X | X | | | | | | |
| Saint-Honoré revisité à la clémentine, coeur crème brûlée | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| La crème de marrons, la meringue et la crème légère aux fruits de la passion | | | X | | | | X | X | | | | | | |
| MENU DE GROUPE À 35,00€ | | | | | | | | | | | | | | |
| Les entrées | | | | | | | | | | | | | | |
| Marbré de foie gras de canard au pommeau, râpé de pommes fruits, pain de campagne | X | | | | | | | | | | | | | |
| Brochette de filets de caille rôtis sur tatin de patates douces | X | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de crevettes et légumes cuits minute façon "Thaï" sur un coeur de laitue, vinaigrette coco | | X | | | | | | | | | | X | | |
| Rouleau de printemps au saumon fumé et ses légumes croquants, crème légère wasabi | | | | X | | | X | | | | | | | |
| Les plats | | | | | | | | | | | | | | |
| Epaule d'agneau confite aux saveurs de la garrigue, fricassée d'artichauts poivrade et pommes grenailles | X | | | | | | | | | | | | | |
| Le filet canette rôti et son manchon braisé, sauce balsamique, tatin de pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| Aiguillettes de dorade royale, risotto aux tomates et olives taggiasche, crème légère aux anchois | | | | X | | | | | | | | | | |
| Dos de cabillaud sauce Thaï, croustillant de légumes | | | | X | | | | | | | | | | |
| Les desserts | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte tatin à la poire et son caramel, crème glacée confiture de lait | X | | | | | | X | | | | | | | |
| La pomme, la vanille et le caramel sur un sablé breton | X | | | | | | X | X | | | | | | |
| La crème de marrons, la meringue et la crème légère aux fruits de la passion | X | | | | | | X | | | | | | | |
| Fleur de macaron chocolat, garni à l'arôme cappuccino | X | | | | | | X | X | | | | | | |