

DECLARATION OBLIGATOIRE DES ALLERGENES

Ces informations ont notamment été établies à partir des déclarations de nos fournisseurs sur la composition de leurs produits. Il s'agit des allergènes à déclaration obligatoire et non des présences accidentelles d'allergènes qui pourraient intervenir lors des manipulations chez nos fournisseurs ou dans notre établissement. Ce tableau est mis à jour le plus souvent possible, en fonction du renouvellement de notre carte.

ALLERGENES	GLUTEN	CRUSTACE	ŒUF	POISSON	ARACHIDE	SOJA	LAIT	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SESAME	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE
Formule "Déjeuner"														
ENTREES ET GRIGNOTAGES														
Huîtres spéciales St Vaast la Hougue n°3														
Bulots (accompagnement mayonnaise)									X					X
Crevettes roses (accompagnement mayonnaise)		X	X											
Planche de charcuterie							X							
Planche de saumon fumé label rouge écossais	X		X	X			X							
Aiguillettes de poulet au panko, ketchup Maison	X		X					X	X					
Croustillons de chèvre au miel	X						X							
Petit pot de guacamole, chips de tortillas et sauce salsa	X		X						X					
Foie gras de canard au naturel	X						X							
Escargot au beurre d'ail							X							X
SALADES														
Salade Caesar	X		X				X			X				
Salade façon Bo Bun					X	X		X						
Salade au crottin de chèvre d'automne	X				X		X			X				
Buddha bowl								X		X	X			
Poke Bowl				X	X	X					X			
CÔTE CARNIVORE														
Entrecôte née et élevée en Normandie									X					
Bavette d'ailou née et élevée en normandie									X					
Suprême de poulet fermier normand							X		X					
Paleron de veau							X		X					
Andouillette à la ficelle							X			X				
Tartare de bœuf de Salers			X						X	X				
Camembert au lait cru servi chaud							X		X					
HAMBURGERS														
Burger Savoyard	X		X		X		X			X	X			
Burger Classique au Cheddar	X		X				X			X	X			
Burger Caesar	X		X		X		X		X	X	X			
Burger Veggie	X		X		X		X				X			

ALLERGENES	GLUTEN	CRUSTACE	ŒUF	POISSON	ARACHIDE	SOJA	LAIT	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SESAME	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE
PIZZAS														
Margherita	X						X							
Trois fromages	X						X							
Cocotte	X						X							
Pomodoro e bufala	X						X							
Chèvre et miel	X						X							
Saumona	X			X			X							
LES GARNITURES														
Frites fraîches					X									
Poêlée de légumes							X							
Écrasé de pommes de terre							X							
Linguine							X	X						
Salade										X				
LES POISSONS, COQUILLAGES ET CRUSTACES, PÂTES														
Plateau "Le Tout Cuit"		X	X											X
Plateau "Le Petit Mousse"		X	X											X
Tarte de saumon label rouge écossais				X										
Filet de bar snacké				X			X			X	X			
Noix de Saint Jacques				X			X		X					
Véritable Fish & Chips	X		X	X			X							
Moules marinières														
Moules camembert							X	X	X					
Linguine au pesto rouge et légumes rôtis	X													
MENUS ET FORMULES														
Croque Monsieur	X						X							
Croque Madame	X		X				X							
Pizza Ninja	X						X							
Aiguillettes de poulet panées	X		X				X							
Fish and Chips	X		X	X										
Velouté ou soupe du jour							X							
Pièce du boucher							X							
Faisselle de chèvre							X							
FROMAGES & DESSERTS														
Camembert affiné de chez François Olivier	X						X							
Faisselle de chèvre							X							
Dôme d'automne aux poires et vanille, croustillant noix de pécan	X		X				X	X						
Brioche perdue	X		X				X							
Crème Brulée	X		X				X							
Délice chocolat	X		X				X							
Moelleux au chocolat	X		X				X	X						
Profiterole du All Sports Café version géante	X		X				X	X						
Tiramisu au spéculoos	X		X				X							
Salade de fruits de saison														
Café gourmand	X		X		X		X	X						
Champagne gourmand	X		X		X		X	X						

ALLERGENES	GLUTEN	CRUSTACE	ŒUF	POISSON	ARACHIDE	SOJA	LAIT	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SESAME	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE
GLACES & SORBETS														
Glaces, chantilly	X						X							
Sorbets, chantilly	X						X							
Dame blanche	X		X				X	X						
Café liégeois			X				X	X						
Chocolat liégeois			X				X	X						
Banana Split			X				X	X						
Poire Belle-Hélène							X	X						
Menthe religieuse							X							
Colonel														
Pomme calvados														
SAUCES & CREMES														
Sauce aigre-douce								X						
Sauce Apremont							X							
Sauce béarnaise			X				X							
Sauce blanche			X				X			X				
Sauce caesar			X	X			X							
Sauce cocktail			X						X					
Sauce échalotes (<i>Servie avec les huîtres</i>)									X			X		
Sauce ketchup maison									X					
Sauce pluma							X		X					
Sauce poivre							X		X					
Sauce Roquefort							X							
Sauce Tzatziki							X							
Sauce yaourt							X							
Crème chantilly							X							
Crème de noix							X	X						
Marmelade de fraises														
Beurre							X							
Mayonnaise			X							X				
Vinaigrette asiatique						X		X	X	X				
Vinaigrette coco								X		X				
Vinaigrette aux noix								X		X				
GATEAUX D'ANNIVERSAIRE														
Royal chocolat	X		X				X	X						
Snickers	X		X		X		X	X						
Sablé breton	X		X					X						
Parfait aux framboises	X		X					X						
Antillais coco et banane	X		X					X						